

Nachbehandlungsschema Arthroskopie Knie (Meniskus)

Zeitlicher Verlauf:	Ziel:	Behandlung:
Erste Stunden	Teilbelastung an UA-Gehstützen mit Sohlenkontakt	Ambulantes OP-Zentrum: Aufklärung durch den Operateur über den Verlauf der Operation, Nachbehandlungskonzept und Terminvergabe zum Verbandswechsel Abholtermin: etwa 3 Stunden nach der Operation Sollte eine Mikrofrakturierung erfolgt sein, um eine Knorpelnarbe zu induzieren, so kann eine Teilbelastung von 4-6 Wo. erforderlich werden.
Am OP-Tag zu Hause	weiter Teilbelastung	<u>Medikation für die ersten 7-10 Tage:</u> Ibuprofen 600 mg 1 - 1 – 1 Novaminsulfon bei Bedarf Thromboseprophylaxe (1x1 Clexane)
1. Tag		Kontrolltermin Verbandswechsel, Rezepte/AU/Bescheinigungen
2.-10. Tag	Langsamer Übergang zur Vollbelastung	Abtrainieren der UA-Gehstützen, kurze Wege schon mit Vollbelastung, abhängig vom Befund krankengymnastische Übungsbehandlungen
10.-14. Tag	Vollbelastung	Kontrolltermin in der Regel beim Hausarzt oder überweisenden Kollegen/-in: Überprüfung des OP-Befundes, Entfernung der Fäden, funktionelle Nachbehandlung, freie Funktion
3.-4. Wo.	Vollbelastung	Berufliche Wiedereingliederung

Bei Rückfragen können Sie sich jederzeit an das Team des Gelenkzentrums Schaumburg wenden.
Tel.: 05751/95150 oder per Mail: praxis@gelenkzentrum-schaumburg.de.