

Nachbehandlungsschema Arthroskopie Knie (Meniskus)

Zeitlicher Verlauf	Ziel	Behandlung
Erste Stunden	Teilbelastung an UA-Gehstützen	Im Aufwachraum: Aufklärung durch den Operateur über den Verlauf der Operation, Nachbehandlungskonzept und Terminvergabe Sollte eine Mikrofrakturierung erfolgt sein, um eine Knorpelnarbe zu induzieren, so kann eine Teilbelastung von 4-6 Wo. erforderlich werden.
Am OP-Tag zu Hause	weiter Teilbelastung	Medikation für die ersten 7-10 Tage: Ibuprofen 600 mg 1 - 1 - 1 Novalgin bei Bedarf Thromboseprophylaxe bis zur sichern Vollbelastung
1. Tag		Kontrolltermin: Verbandswechsel, Rezepte/AU/Bescheinigungen
2.-10. Tag	Langsamer Übergang zur Vollbelastung	Abtrainieren der UA-Gehstützen, kurze Wege schon mit Vollbelastung, ggfs. Training, abhängig vom Befund krankengymnastische Übungsbehandlungen
10.-14. Tag	Vollbelastung	Ggf. Kontrolltermin: Überprüfung des OP-Befundes, Entfernung der Fäden, funktionelle Nachbehandlung, freie Funktion
3.-4. Wo.	Vollbelastung	Berufliche Wiedereingliederung