



Nachbehandlungsschema nach **Ringbandsplattung (Finger/Daumen)** **Sehnenscheiden Operationen**

Verlauf	Belastung	Behandlung
Sofort	Keine	Beim Herumgehen konsequentes Hochhalten der operierten Hand. Hochlagerung auch im Liegen durch schiefe Ebene. Aktive Bewegungsübungen. Ausreichend Analgetika.
2 Tage postop.	Normaler Einsatz im Alltag ohne Kraftanstrengung.	Verbandwechsel, Entfernung von evtl. einliegenden Drainagen bzw. Laschen. Bewegungsübungen der nicht ruhig gestellten Finger. Bei diesen Operationen kommt es besonders auf frühzeitige Bewegungsübungen bis zum kompletten Faustschluss und zur vollen Fingerstreckung an, damit narbige Verklebungen der Sehnen vermieden werden. Bei Problemen bitte frühzeitig Krankengymnastik verordnen!
12-14 Tage postop.	Normaler Einsatz im Alltag ohne Kraftanstrengung.	Fädenentfernung. Freie Funktion sollte erreicht sein, ansonsten Verordnung von Krankengymnastik. Narbenpflege mit Fettcreme.
4 Wochen postop.	Vollbelastung und Kraftanstrengung wieder möglich.	Freie Funktion sollte erreicht sein. Ansonsten weiter Krankengymnastik, ggf. Ergotherapie.

Grundsätzlich lehnen wir passive Streichungen im Narbenbereich wegen der Gefahr eines CRPS ab. Auch von Handübungen mit der Kompression eines Balls (Tennisball, „Igelball“ etc.) halten wir nichts, weil dies nach unserer Erfahrung eine Hyperplasie der Sehnenscheiden zur Folge hat.

Bei Problemen bitten wir um Wiedervorstellung Ihres Patienten in unserer Sprechstunde. Terminvereinbarung unter Tel.: 05751/95150, in dringenden Fällen nach telefonischer Rücksprache jederzeit.